

Duurzaamheidsscan

Hoe duurzaam is jullie huisartsenpraktijk?

Loop samen door de praktijk. Wat doen jullie al? En waar liggen de kansen? Deze scan helpt om inzicht te krijgen en concrete stappen te zetten naar een duurzamere praktijk



Zo werkt de scan:



Loop de 6 onderdelen door



Bekijk wat de praktijk al doet en waar kansen liggen



Kies uit deze kansen minimaal 3 verduurzamingsacties voor 2027



Werk de acties uit in een verbeterplan



1

Energiebesparing

Duurzaam gebouw, efficiënt energiegebruik



Maatregel

Dit
doen we al

Kans voor
onze praktijk

- Stel de CV en ventilatoren zuinig in
- Zet de verwarming op eventuele bovenverdiepingen overdag lager of uit
 - Verwarm en koel alleen ruimten die gebruikt worden

☐
☐

- Laat 's nachts geen apparaten op stand-by staan
- Gebruik een bespaarstekker of contactdoos met een aan/uit-schakelaar bij meerdere apparaten

☐
☐


Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

2

Geneesmiddelen en milieu

Duurzaam voorschrijven, minder verspilling



Maatregel

Dit
doen we al

Kans voor
onze praktijk

- Kies bij patiënten met astma en COPD, indien mogelijk, voor een poederinhalator.

☐
☐

- Spoel geen geneesmiddelen door het riool. Adviseer patiënten om geneesmiddelen in te leveren bij de apotheek.

☐
☐

- Organiseer/volg het FTO Geneesmiddelen en milieu.

☐
☐

- Waar mogelijk, stop of verlaag medicatie en voorkom onnodige herhaalrecepten.

☐
☐

- Raadpleeg het NHG-Formularium milieu-impact voor afwegingen.

☐
☐


Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

2

Praktijkinrichting

Duurzame en verantwoorde materialen en apparatuur



Maatregel	Dit doen we al	Kans voor onze praktijk
Schaf alleen nieuwe apparatuur aan voorzien van een energielabel A.	☐	☐
Vervang een <i>onzuinige</i> koelkast.	☐	☐
Vervang alle lampen door LED-lampen	☐	☐
Gebruik één centrale printer/kopieerapparaat/stickerprinter	☐	☐
Hardware opgebruiken is verstandig, stap daarna over op een centrale server en thin clients.	☐	☐
Installeer een elektrische geiser in kamers waar veel warm water wordt gebruikt.	☐	☐



Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

4

Vervoer

Duurzame mobiliteit voor team en patiënten



Maatregel	Dit doen we al	Kans voor onze praktijk
Start met een fietsplan of fietsregeling voor werknemers (fiscaal voordeel komt bij personeel te liggen).	☐	☐
Breng in kaart welke belemmeringen er zijn voor OV/fiets/elektrische auto. - Bijvoorbeeld afsluitbaar fietsenhok of laadpaal.	☐	☐
Zorg voor voldoende fietsenrekken rondom de praktijk.	☐	☐
Bundel het goederentransport. Vraag de vaste leverancier niet in fasen te bezorgen.	☐	☐



Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

5

Praktijkvoering

Inkoop, afval, water, ICT en beleid



Maatregel

Dit
doen we al

Kans voor
onze praktijk

Stap over naar groene stroom

☐
☐

Stap over naar een duurzame bank en verzekeraar (geen quick win, wel big win)

☐
☐

Verduurzaam papiergebruik (onderzoeksbank, handdoekjes, printpapier)

☐
☐

Toch printen? Kies dan voor dubbelzijdig

☐
☐

Gebruik voor schoonmaken van ruimtes een reinigingsmiddel dat voldoet aan het Europese Ecolabel

☐
☐

Installeer volumestroombegrenzers in kranen (± € 3-7) en pas toiletreservoirs aan

☐
☐

Verbeter het scheiden van afval (zie tips in het e-boek 'de Groene Huisartsenpraktijk')

☐
☐


Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

6

Algemeen

Bewustwording, kennis en samenwerking



Maatregel

Dit
doen we al

Kans voor
onze praktijk

Start met een cursus LEAN werken, bijvoorbeeld via de LHV.

Dit stimuleert ook duurzaam werken

- Verbeter voorraadbeheer: minder verspilling

☐
☐

- Verbeter werkprocessen: minder onnodige zorg (bv geen jaarlijks lipidenprofiel).

Zie de NHG E-learning Medische besliskunde en laboratoriumonderzoek

Stimuleer een gezonde leefstijl bij patiënten en personeel: naast gezondheidswinst ook milieuwinst, zie Figuur 2 in e-boek De Groene Huisartsenpraktijk (blz 41)

☐
☐


Opmerkingen / ideeën voor onze praktijk:

Van scan naar actie

Welke verduurzamingsacties kiest de praktijk?



Wat hebben jullie gedaan?

Jullie hebben per onderwerp in de duurzaamheidsscan bekeken wat jullie al doen en waar er kansen zijn voor jullie praktijk. Nu is het tijd om keuzes te maken.

Welke verduurzamingsacties kiezen jullie?

Bekijk de kansen die jullie tijdens de scan hebben aangevinkt.

Welke daarvan willen jullie daadwerkelijk oppakken?

Kies minimaal 3 verduurzamingsacties voor 2027. Niet iedere kans hoeft een actie te worden.

Kies wat passend, haalbaar en relevant is voor jullie praktijk.



Onze gekozen verduurzamingsacties voor 2027

1

2

3

+



Volgende stap: naar het Verbeterplan

Werk de gekozen verduurzamingsacties uit in een verbeterplan:

- Wat ga we precies doen?
- Wie pakt het op?
- Wanneer willen we dit realiseren?
- Wat is het verwachte resultaat?



TIP: Betrek het team; samen kom je tot de beste én meest haalbare keuzes.